



DZIECI

z zaburzeniami koncentracji uwagi

Koncentracja uwagi

Zjawisko polegające na skupieniu uwagi, skierowaniu jej na określoną myśl, przedmiot, wydarzenie, sytuację, zjawisko i utrzymywanie jej przez pewien czas.

Koncentracja uwagi może nastąpić pod wpływem świadomego działania człowieka, który w konkretnej chwili,

chcąc rozwiązać problem, wykonać pracę, zrozumieć zagadnienie itp., świadomie kieruje i intensyfikuje swoją uwagę. Koncentracja uwagi doskonali się wraz z rozwojem dziecka.

Trudności z koncentracją uwagi – znakiem naszych czasów

Obecnie wiele dzieci jest nadmiernie pobudzonych i ma skłonność do stałego rozproszenia uwagi.

Często staje się to przyczyną problemów w szkole, gdyż uzyskiwane wyniki są słabsze od realnych możliwości uczniów.

Zaburzenia koncentracji uwagi

Zaburzenia koncentracji uwagi mogą być związane z nieukształtowanym układem nerwowym.

Ta niedojrzałość nie pozwala dziecku na pełne wykorzystanie umiejętności poznawczych.

Zaburzenia koncentracji uwagi

U zdecydowanej większości dzieci, u których występują zaburzenia koncentracji uwagi, nie mamy do czynienia z chorobą.

Mogą współwystępować z inną specyficzną trudnością w uczeniu się lub dysfunkcją, ale mogą być też przejściowe i związane, np. z:

- rozwojem dziecka
- okresowym przemęczeniem
- przyjmowaniem leków lub zmianą pogody.

DZIECI

z zaburzeniami koncentracji uwagi

- wykonują pracę szybko i pobieżnie lub mają wolne tempo pracy
- koncentrują się na krótko
- mają słabą pamięć krótkotrwałą
- popełniają wiele błędów
- mają słabą motywację do wysiłku
- szybko się męczą
- mają obniżoną samoocenę
- są impulsywne
- mają kłopoty w relacjach z rówieśnikami

Trudności szkolne

Pamięć krótkotrwała

Problemy z zapamiętaniem informacji słuchowych,
mimo wielokrotnego powtarzania.

Trudności szkolne

Wzmożona pobudliwość, nadaktywność

Trudności w planowaniu i organizowaniu swoich zajęć.
Brak myślenia o konsekwencjach swojego postępowania.

Trudności szkolne

Zaburzenia koordynacji motorycznej

Trudności z ubieraniem się,
zapinaniem guzików, starannym pismem.
Obniżona sprawność fizyczna.

Niepowodzenia takie wywołują liczne frustracje,
odrzućenie przez rówieśników.

Trudności szkolne

Każde dziecko może doświadczać niedostatków koncentracji uwagi, w szczególności dotyczy to dzieci na początku edukacji szkolnej.

Stopień skupienia się uczniów na pracy w dużej mierze zależy od organizacji lekcji przez nauczyciela oraz dopasowaniu jej przebiegu do możliwości dzieci w danym wieku.

JAK POMÓC

dzieciom z zaburzeniami koncentracji uwagi?

- jasno i krótko określać wymagania, zadania, oczekiwania
- dzielić zadania na etapy pracy
- ustalić stały rytm, plan dnia (czas snu, wykonywania obowiązków i odpoczynku)
- nagradzać za spokojną, wytrwałą pracę, (zakończenie zadania, sprzątnięcie pokoju itp.)
- minimalizować czynniki rozpraszające uwagę dziecka w jego otoczeniu
- ćwiczyć uwagę podczas codziennych sytuacji, zabaw.

Dziękuję

za udział w spotkaniu!

Opracowała: Katarzyna Stępnia