



JEDNOSTKA SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Wybór literatury na podstawie zbiorów Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Słupsku

ZABURZENIA ODŻYWIANIA

- **Wydawnictwa zwarte**

Cooper Myra, Todd Gillian, Wells Adrian. *Bulimia : program terapii* ; przeł. Monika Hartman. - Poznań : Zysk i S-ka, 2005. - 250 s.

Craggs-Hinton Christine. *Jak radzić sobie z zaburzeniami jedzenia* ; przeł. Małgorzata Mysiorska. - Łódź : "JK" : "Feeria". [anoreksja, bulimia, jedzenie kompulsywne, zaburzenia obrazu własnego ciała], 2008. - 172 s.

Eifert Georg, Heffner Michelle. *Jak pokonać anoreksję? : trening*. - Gliwice : "Helion" , 2008. - 295 s.

Jagielska Gabriela. *Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów*. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji. [anoreksja i bulimia], 2010. - 32 s.

Kozak Stanisław. *Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka*. - Wwa : "Difin". [m. in. anoreksja, bulimia, internetoholizm, lekomania, seksoholizm-erotomania, samookaleczenia, samobójstwa, choroby cywilizacyjne, zakupoholizm, depresje dziecięce, psychopatia, nerwice dziecięce, "fala" w wojsku, dewiacyjne zachowania kibiców sportowych], 2007. - 264 s.

Mroczkowska Dorota, Ziółkowska Beata. *Bulimia od A do Z : kompendium wiedzy dla rodziców, nauczycieli i wychowawców*. - Warszawa : "Difin", 2011. - 149 s.

Sacker Ira M., Zimmer Marc A. *Wolę umrzeć, niż przytyć : jak zrozumieć i pokonać anoreksję i bulimię*. - Poznań : "Media Rodzina", 2008. - 254 s.

Szurowska Beata. *Anoreksja w rodzinie*. - Warszawa : Difin, 2011. - 188 s.

Wąsik Małgorzata. *Anoreksja, bulimia ... : jak rozpoznać zaburzenia odżywiania u nastolatków*. - Kraków : Wydaw. AA, 2009. - 160 s.

Woronowicz Bohdan T. *Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia*. - Poznań : "Media Rodzina" ; Wwa : "Parpamedia". [m. in. nowe uzależnienia : mass media, telefon komórkowy, słodczyce, ortoreksja, tanoreksja, bigoreksja], 2009. - 628 s.

Wycisk Jowita, Ziółkowska Beata. *Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole*. - Warszawa : Difin, 2010. - 206 s.

Ziółkowska Beata. *Anoreksja od A do Z : poradnik dla nauczycieli i wychowawców*. - Wwa : "Scholar" , 2005. - 103 s.

- **Artykuły z czasopism**

- ABC zaburzeń odżywiania / Kubala-Kulpińska Aleksandra // Głos Pedagogiczny. - 2015, nr 71, s.20-24
- Anoreksja - choroba nie tylko psychiczna / Wąsik Kaja // Biologia w Szkole. - 2007, nr 1, s.24-26
- Anoreksja - przyczyny, skutki, leczenie / Hoffmann Beata // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 2, s.29-37
- Anoreksja - samotne chorowanie / Denst-Sadura Aleksandra // Głos Nauczycielski. - 2010, nr 33, s.12
- Anoreksja - wróg nr 1 nastolatek / Pytel Jolanta // Biblioteka - szkolne centrum informacji. - 2009, nr 3, s.14-15
- Anoreksja i bulimia : abc dla każdego profesjonalisty pracującego w edukacji / Rynkiewicz A., Chłudzińska L. // Edukacja i Dialog. - 2009, nr 11-12, s.72-77
- Anoreksja jako choroba oparta na lęku / Wojewódzka Katarzyna // Lider. - 2010, nr 11, s.24-25
- Anoreksja jako zaburzenie odżywiania - scenariusz zajęć. [wkładka metodyczna] / Grażka Katarzyna // Wychowanie na co dzień. - 2010, nr 9, s.VI-VIII
- Bulimia - uzależnienie o charakterze czynnościowym / Hoffmann Beata // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 4, s.25-30
- Diabulimia - cz. I / Hoffmann Beata // Remedium. - 2018, nr 6, s.16-17
- Diagnoza psychologiczna zaburzeń obrazu ciała w anoreksji i bulimii psychicznej / Izydorczyk Bernadetta // Psychologia w praktyce. - 2017, nr 2, s.22-27
- Gdy jedzenie to wyzwanie. [anoreksja i bulimia] / Weir Kirsten // Charaktery. - 2016, nr 10, s.72-77
- Jej wysokość reksja. [ortorektyka, anorektyka, bigorektyka; ludzie w których życiu jedzenie zajmuje centralną pozycję] / Bąk-Sosnowska Monika // Charaktery. - 2010, nr 12, s.82-86
- Leczenia zaburzeń odżywiania - "naprawa" systemu rodzinnego / Sławińska Marta // Remedium. - 2009, nr 7-8, s.46-48
- Marchewkowa ściema. Rec. Marta Syrwid. Zaplecze. - Warszawa : "W.A.B.", 2009. [o anoreksji] / Cuber Marta // Nowe Książki. - 2009, nr 12, s.19
- Motyle w sieci (pedagogiczna analiza treści blogów dziewcząt z subkultury pro-Ana) [anoreksja postrzegana jako styl życia] / Kowalczuk Marta // Nowa Szkoła. - 2009, nr 5, s.38-44
- Nie dam ci się najeść. [zaburzenia odżywiania] / Kastelaniec Zuzanna, Zaryczna Małgorzata // Charaktery. - 2011, nr 2, s.82-86
- Nie jem! Pomóż! [anoreksja, bulimia] / Szurowska Beata // Psychologia w Szkole. - 2010, nr 1, s.139-147
- Nie tylko anoreksja / Goetz Magdalena // Głos Nauczycielski. - 2013, nr 16, s.8
- Niewolnicy pięknego ciała. [bulimia, anoreksja, ortoreksja, dysmorfobia, bigoreksja, tanoreksja] / Golba Aneta // Wychowawca. - 2014, nr 2, s.16-17
- O znaczeniu profilaktyki zaburzeń odżywiania [relacja z konferencji] / Dobrychłop Anna, Prüfer Paweł // Wychowanie na co dzień. - 2016, nr 3, s.43-44
- Odżywianie wśród młodzieży - niespecyficzne zaburzenia wzorców / Brzozowska Ewa // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 9, s.9-12
- Podejście poznawczo-behawioralne w pracy z pacjentami z zaburzeniami odżywiania / Brytek-Matera Anna // Psychologia w praktyce. - 2017, nr 6, s.26-31
- Powstrzymać anoreksję i bulimię / Kowalczuk Marta // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2007, nr 6, s.24-27

- Pro ana: zaburzenia odżywiania czy styl życia? - cz. I / Hoffmann Beata // Remedium. - 2018, nr 2, s.24-26
- Problemy dotyczące ideału sylwetki XXI wieku. [anoreksja, bulimia] / Zaustowska Beata // Lider. - 2008, nr 1, s.13-15
- Problemy pacjentki z anoreksją / Kosińska Bożena // Magazyn Pielęgniarki i Położnej. - 2013, nr 6, s.18-19
- Przedszkolak z zaburzeniami odżywiania / Czaplą Joanna // Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 9(11), s.42-45
- Przegląd współczesnych zaburzeń odżywiania / Mielnik Justyna // Remedium. - 2014, nr 10, s.22-23
- Psychoterapia bulimii. Cz. 1 / Skrętowska Honorata // Remedium. - 2010, nr 9, s.4-5
- Skuteczność profilaktyki zaburzeń odżywiania się dziewcząt w wieku gimnazjalnym / Mirucka B., Dymnicka U., Kisielewska M. // Edukacja. - 2009, nr 4, s.76-85
- Sposób na zabójczą dietę. [anoreksja, bulimia] / Berger Uwe, Schick Andreas // Charaktery. - 2009, nr 7, s.42-45
- Substancje psychoaktywne a zaburzenia odżywiania / Brytek-Matera Anna // Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia. - 2010, nr 3, s.21-24
- Zaburzenia emocjonalne w jadłowstręcie i bulimii / Brytek-Matera Anna // Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia. - 2009, nr 3, s.24-27
- Zaburzenia odżywiania - współczesna perspektywa / Mielnik Justyna // Remedium. - 2014, nr 9, s.28-29
- Zaburzenia odżywiania u młodzieży. Jak szkoła może pomóc? / Łagowska Karolina // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 5, s.26-28
- Zajadanie emocji. [bulimia] / Garstka Tomasz // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 36, s.16
- Zajadanie emocji. Cz. 2. [bulimia] / Garstka Tomasz // Głos Nauczycielski. - 2011, nr 38, s.16

MULTIMEDIA

DVD

DVD 804 **Problemy odżywiania**, Discovery 1999-2005 (144')

1. Co ci dolega - grube dzieci (49'),
2. Zmącony umysł - zaburzenia odżywiania się (23'),
3. Jesteś tym, co jesz - otyłość cz. I (24'),
4. Jesteś tym, co jesz - otyłość cz. II (24'),
5. Jesteś tym, co jesz - otyłość cz. III.

DVD 1123 **Anoreksja i bulimia**, reż. Bartosz Nowakowski, Marcin Wołkiewicz, Rubikon, [2010] (25')

Film składa się z dwóch części - fabularyzowanej, prezentacja zjawiska anoreksji i bulimii w środowisku młodzieżowym oraz dokumentalnej, wypowiedź specjalisty na temat tych chorób.

Film przeznaczony **dla uczniów gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych**.

DVD 1146 **Anoreksja**, Wydawnictwo Projekt-Kom, 2010 (15')

(Film z cyklu Nie Zamykaj Oczu)

Film przedstawia prawdziwą historię kiedyś pięknej dziewczyny, która zatraciła się w pogoni za idealną sylwetką. Film pokazuje nieodwracalne skutki choroby i uświadamia nam do czego doprowadza anoreksja i jakie spustoszenie sieje w organizmie. Po obejrzeniu filmu warto postawić sobie pytanie czy cena wyimaginowanej idealnej sylwetki nie jest zbyt wysoka?

Komentarza do filmu udzieliła Pani dr Bernadetta Izydorczyk - specjalista psychologii klinicznej, certyfikowany psychoterapeuta i superwizor Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Film przeznaczony **dla uczniów gimnazjum oraz szkół ponadgimnazjalnych**.

DVD 2170 **Zmącony umysł**, Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, 1999 (214')

1. Zespół nadpobudliwości psychoruchowej (24'),
2. Zaburzenia odżywiania się (24') ,
3. Depresja (24'),
4. Zespół lęku napadowego (24'),
5. Zespół stresu pourazowego (24'),
6. Majaczenie (24'),
7. Schizofrenia (24') ,
8. Choroba Alzheimera (23'),
9. Depresja poporodowa (23') .

DVD 2418 **Anoreksja**, reż. Ian Carre, Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, 2001 (49')

wybór i opracowanie:

A. Stolarczyk – Wydział Informacyjno-Bibliograficzny,
M. Szczegliński – Wydział Udostępniania

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka

www.pbw.slupsk.pl

ul. Jaracza 18 A
76-200 Słupsk
tel. 59 8422705
fax. 59 8402661
sekretariat@pbw.slupsk.pl

Dyrektor PBW

dyrektor@pbw.slupsk.pl

Wydział Udostępniania Zbiorów

tel. 59 8402660
wypożyczalnia@pbw.slupsk.pl
czytelnia@pbw.slupsk.pl
czynny: poniedziałek-piątek 8-19
sobota 8-15

Filie PBW:

| | | |
|----------|----------------------|-----------------|
| Bytów | ul. Zamkowa 2 | tel. 59 8222010 |
| Człuchów | ul. Wazów 1 | tel. 59 8342491 |
| Lębork | ul. Dygasińskiego 14 | tel. 59 8621070 |
| Miastko | ul. Chrobrego 7 | tel. 59 8572554 |



więcej na www.pbw.slupsk.pl