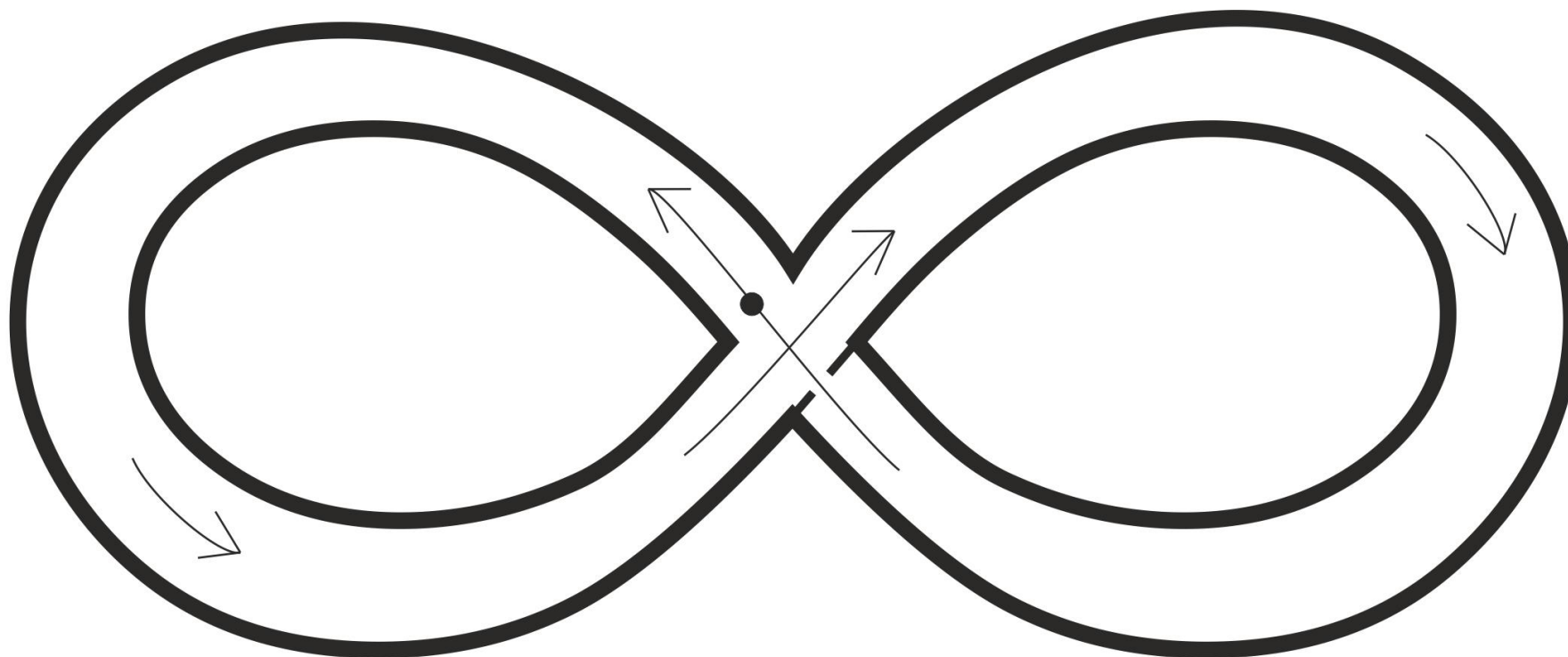


# LENIWA ÓSEMKA

Kinezyjologia Dennisona Gimnastyka mózgu

www.ninadajrybke.pl



Ćwiczenie polega na wodzeniu paluszkami dziecka, samodzielnie lub z pomocą, po obwodzie ósemki (ćwiczenie będzie ciekawsze jeśli dziecko użyje do tego celu zabawek, np. samochodzik, lala, zwierzątko. Ósemkę możemy rysować również w powietrzu (w tym celu można powiesić planszę na ścianie przed dzieckiem) lub kredką na kartce papieru.

Zaczynamy rysować od środka (w punkcie zaznaczonym kropką) kierując się w lewą stronę do góry (zgodnie ze strzałkami na rysunku). Głowę dziecko trzyma nieruchomo i podąża wzrokiem za rysowaną ósemką. Ćwiczenie wykonujemy każdą ręką osobno trzy razy, kończymy oburącz również trzema ósemkami.