



SPOJRZEĆ INACZEJ

Dzień dobry,

Zapraszamy do udziału w projekcie non-profit „SPOJRZEĆ INACZEJ”, którego celem jest kompleksowe objęcie pomocą dziecka, u którego występuje ryzyko dysleksji rozwojowej i dysfunkcji narządu wzroku (np.: w zakresie akomodacji, konwergencji). Stworzyliśmy projekt, który ma na celu takie pokierowanie dziecka dyslektycznego wykazującego anomalie w zakresie motoryki oczu, aby w dorosłym życiu mogło uniknąć trudności podobnych do tych z jakimi dzisiaj spotyka się w życiu szkolnym i społecznym. Takie holistyczne podejście do młodego człowieka nie tylko przyczynia się do szybszych postępów w terapii, ale również daje możliwość lepszego startu w dorosłe życie choćby przez możliwość osiągnięcia lepszych wyników w nauce.

Placówki włączające się w ten projekt otrzymują od nas listę optometrystów w najbliższym rejonie zajmujących się terapią widzenia, którzy wyrazili zgodę na szczegółową diagnozę optometryczną i objęcie dziecka profesjonalną terapią widzenia w przypadku wykrycia nieprawidłowości.

Do bezpłatnego kopiowania placówka otrzymuje kwestionariusz COVD-QOL opracowany przez College of Optometrists in Vision Development (COVD - Stowarzyszenie Optometrystów Rozwojowych, międzynarodową instytucję zrzeszającą i certyfikującą optometrystów zajmujących się terapią widzenia). Jest to narzędzie znane i stosowane przez polskich optometrystów do przeprowadzania wstępnej diagnozy u dzieci. Kwestionariusz chcemy udostępnić szerszemu gronu odbiorców (terapeutom, diagnostom), by mogli go wykorzystywać w swojej pracy. Jest to doskonałe narzędzie do badania przesiewowego dzieci od 6-tego roku życia.

Opis kwestionariusza znajduje się od odwrotnej stronie COVD-QOL.

Zaburzenia funkcji narządu wzroku mogą powodować wiele dolegliwości zbieżnych z objawami obserwowanymi przy dysleksji, a mianowicie:

- ◆ częste bóle głowy lub oczu zwłaszcza podczas czytania lub pracy przy komputerze/ tablecie / komórce;
- ◆ problemy z koncentracją podczas nauki, długiego czytania, pracy przy komputerze;
- ◆ brak widzenia przestrzennego, trudności w ocenie odległości;
- ◆ problemy z wyostrzeniem obrazu podczas przenoszenia wzroku z obiektów znajdujących się blisko na obiekty dalekie (lub na odwrót) np. problemy z przepisywaniem z tablicy;
- ◆ nieostre widzenie przedmiotów bliskich - problemy podczas czytania, pracy przy komputerze, korzystania z telefonu komórkowego;
- ◆ nieostre widzenie przedmiotów dalekich - trudności z oglądaniem telewizji, odczytaniem numeru autobusu, rozpoznawaniem ludzi na ulicy;
- ◆ częste mrużenie oczu, nadwrażliwość na światło;
- ◆ podwójne widzenie;
- ◆ uciekające oko.

Naszym celem jest również informowanie rodziców o poradniach psychologiczno-pedagogicznych oraz gabinetach optometrystów zajmujących się terapią widzenia, dlatego na stronie internetowej www.onya.pl będzie można znaleźć adresy i dane kontaktowe do placówek, które przystąpiły do tego projektu. Chcemy wskazać rodzicom listę placówek, w których ich dziecko zostanie objęte profesjonalną opieką specjalistów.

W razie dodatkowych pytań, zachęcamy do kontaktu.

Agnieszka Kazimierska, tel. 603 930 153, a.kazimierska@onya.pl

Małgorzata Wójcik, tel. 534 500 550, onya@onya.pl



SPOJRZEĆ INACZEJ

Lista optometrystów zajmujący się diagnozą i terapią widzenia w województwie pomorskim, którzy biorą udział w projekcie:

1. Optometria Orkisz

Plac Górnosiński 1, 81-509 Gdynia, tel. 734 124 461, czynne: pn.–pt. 10:00-18:00, sob. 10:00-14:00
ul. A. Abrahama 28, 81-366 Gdynia, tel. 696 414 140, czynne: pn.–pt. 10:00-19:00, sob. 10:00-14:00
Małgorzata Orkisz - optometrysta
www.optometriaorkisz.pl z możliwością rejestracji on-line

2. Zezik-med Centrum Okulistczno-Ortoptyczne

ul. Szczecińska 23 lok.11-12, 80-392 Gdańsk, tel. 739 955 985, czynne: pn. 08:00-20:00
Sylwia Kowalewska - ortoptystka
Magdalena Frąszczak - okulista dziecięcy
<https://zezikmed.com/>

3. Salon i Gabinet Terapii Widzenia Suda

ul. Węgrzynowicza 12/1, 84-300 Łębork, tel. 721 772 100, czynne: pn.–pt. 09:00-16:00, sob. 09:00-14:00
Jarosław Suda - badający i prowadzący terapię
<http://optyksuda.pl>

4. Zakład Optyczny Zbigniew Stojałowski

ul. Stągiewna 19, 80-750 Gdańsk, tel. 583 000 439, czynne: pn.–pt. 10:00-18:00
Zbigniew Stojałowski - optometrysta
<https://www.salonoptycznygdansk.pl>

5. OPTYK- OPTOMETRYSTA Hanna Juźwiak

ul. Kościuszki 12/1, 82-500 Kwidzyn, tel. 533 479 176, czynne: pn.–pt. 09:00-17:00
Hanna Juźwiak - optometrysta
<https://awidzisz.com.pl/>

6. Salon Zielonka Optyk

ul. Kościuszki 16, Kartuzy, tel. 602 375 668, czynne: pn.–pt. 08:00-19:00, sob. 09:00-13:00
ul. Kartuska 17, Sierakowice, tel. 602 375 668, czynne: pn.–pt. 09:00-17:00, sob. 09:00-13:00
ul. Pożarna 2A, Żukowo, tel. 602 375 668, czynne: pn.–wt. 10:00-18:00, śr.–pt. 08:00-16:00, I i III sob. 10:00-13:00

Specjaliści: Wiktor Zielonka, Juliusz Zielonka, Marta Peta
<https://zielonkaoptyk.pl> , e-mail: kontakt@zielonkaoptyk.pl