



Lista optometrystów zajmujący się diagnozą i terapią widzenia w województwie pomorskim, którzy biorą udział w projekcie „Spojrzeć Inaczej©”

1. Optometria Orkisz

Plac Górnoląski 1, 81-509 Gdynia, tel. 734 124 461, czynne: pn.–pt. 10:00-18:00, sob. 10:00-14:00
ul. A. Abrahama 28, 81-366 Gdynia, tel. 696 414 140, czynne: pn.–pt. 10:00-19:00, sob. 10:00-14:00
Małgorzata Orkisz - optometrysta
www.optometriaorkisz.pl z możliwością rejestracji on-line

2. Zezik-med Centrum Okulistczno-Ortoptyczne

ul. Szczecińska 23 lok.11-12, 80-392 Gdańsk, tel. 739 955 985, czynne: pn. 08:00-20:00
Sylwia Kowalewska - ortoptystka
Magdalena Frąszczak - okulista dziecięcy
<https://zezikmed.com/>

3. Salon i Gabinet Terapii Widzenia Suda

ul. Węgrzynowicza 12/1, 84-300 Lębork, tel. 721 772 100, czynne: pn.–pt. 09:00-16:00, sob. 09:00-14:00
Jarosław Suda - badający i prowadzący terapię
<http://optyksuda.pl>

4. Zakład Optyczny Zbigniew Stojałowski

ul. Stągiewna 19, 80-750 Gdańsk, tel. 583 000 439, czynne: pn.–pt. 10:00-18:00
Zbigniew Stojałowski - optometrysta
<https://www.salonoptycznygdansk.pl>

5. OPTYK- OPTOMETRYSTA Hanna Juźwiak

ul. Kościuszki 12/1, 82-500 Kwidzyn, tel. 533 479 176, czynne: pn.–pt. 09:00-17:00
Hanna Juźwiak - optometrysta
<https://awidzisz.com.pl/>

6. Salon Zielonka Optyk

ul. Kościuszki 16, Kartuzy, tel. 602 375 668, czynne: pn.–pt. 08:00-19:00, sob. 09:00-13:00
ul. Kartuska 17, Sierakowice, tel. 602 375 668, czynne: pn.–pt. 09:00-17:00, sob. 09:00-13:00
ul. Pożarna 2A, Żukowo, tel. 602 375 668, czynne: pn.–wt. 10:00-18:00, śr.–pt. 08:00-16:00, I i III sob. 10:00-13:00
Specjaliści: Wiktor Zielonka, Juliusz Zielonka, Marta Peta
<https://zielonkaoptyk.pl>, e-mail: kontakt@zielonkaoptyk.p

7. Salon optyczny P. Hilary Optyk Oskar Gawlik

Słupsk, ul. Zaborowskiej 16/3, Słupsk
Numer kontaktowy: 882 875 997
lub Słupsk, ul. Jaracz 9
Numer kontaktowy: (59) 842 58 48 / 509 617 445
Kontakt mailowy: hilary@optyk.slupsk.pl



Specjaliści w zakresie procesu widzenia

- **Okulista** - specjalista w zakresie diagnostyki i leczenia chorób oczu, również w zakresie doboru okularów korekcyjnych i aplikacji soczewek kontaktowych.
- **Okulista strabolog** - specjalista związany z leczeniem zezów.
- **„Ortoptysta** - diagnozuje i ćwiczy zaburzenia widzenia obuocznego: zezowanie (jawne i ukryte), niedowidzenie (leniwe oko), zaburzenia układu wergencyjno-akomodacyjnego; prowadzi ćwiczenia ortoptyczne (dla dzieci zezujących) oraz pleoptyczne (dla dzieci niedowidzących).
- **Optometrysta** - koryguje widzenie poprzez dobór okularów lub soczewek kontaktowych oraz diagnozuje zaburzenia widzenia obuocznego; pomaga zlikwidować lub zmniejszyć zaburzenia układu wzrokowego takie jak: zez (jawny, ukryty), niedowidzenie, problemy z akomodacją, wergencją lub ruchami oczu; pracuje z osobami po urazach i wypadkach oraz w przypadku chorób, które wpływają na widzenie obuoczne.
- **Nauczyciel orientacji przestrzennej** - uczy osoby niewidome, ociemniałe lub słabowidzące samodzielnego i bezpiecznego poruszania się w domu, na ulicy, w miejscach publicznych; cel to osiągnięcie jak największej niezależności osoby niewidomej lub słabowidzącej.
- **Rehabilitant widzenia** - stymulacja i rehabilitacja widzenia słabowidzących dzieci i młodzieży; funkcjonalna ocena widzenia: ostrości, pola widzenia, postrzegania kontrastu, postrzegania głębi, widzenia barw; rozwija ruchy oczu, fiksację, percepcję i pamięć wzrokową dzieci słabowidzących.
- **Tyflopedagog** - edukacja osób słabowidzących lub niewidomych, adaptacja materiałów edukacyjnych i otoczenia do możliwości dziecka, rozwijanie i utrzymanie indywidualnych możliwości wzrokowych każdego podopiecznego, przeprowadzenie diagnozy funkcjonalnej, dobór pomocy optycznych i nieoptycznych”¹.
- **Trener widzenia** - usprawnianie widzenia poprzez zastosowanie odpowiednich ćwiczeń i zmiany nawyków używania oczu oraz działania diagnostyczne w zakresie umiejętności widzenia: akomodacja, motoryka, relaksacja, widzenie centralne, widzenie peryferyjne, widzenie obuoczne).

¹ Webinar -Terapia Widzenia-Kogo i kiedy potrzebujesz B.Pakuła www.barbarapakula.pl